



MHANE

Congrès Aqipa 2009

## La mesure des habitudes de vie : un outil de qualité qui guide les interventions



---

**Marie-France Allen**, *conseillère en évaluation*

**Louise Lévesque**, *travailleuse sociale*

**Ariane Plaisance**, *technicienne en recherche sociale*

# Qu'est-ce que la mesure des habitudes de vie (MHAVIE)?

- La MHAVIE est un outil qui permet d'évaluer la participation sociale du client et plus spécifiquement de mesurer le niveau de réalisation de ses habitudes de vie
- La MHAVIE est un outil validé basé sur le modèle du Processus de production du handicap (PPH)
- 12 catégories d'habitudes de vie sont mesurées
- Versions : pour adultes, enfants 5-13 ans et enfants 0-4 ans version longue ou abrégée

# La MHAVIE mesure

- **Le niveau de réalisation de la personne**
  - Sans difficulté
  - Avec difficulté
  - Réalisé par substitution
  - Non réalisé
  - Ne s'applique pas
- **Le type d'aide requise**
  - Sans aide
  - Aide technique
  - Aménagement
  - Aide humaine
- **Le niveau de satisfaction**
  - De très insatisfait à très satisfait (échelle de 5)

# Exemple de fiche de cotation

	<b>Niveau de réalisation (1 réponse seulement)</b>					<b>Type d'aide requis (1 réponse ou plus)</b>				<b>Niveau de satisfaction (1 réponse seulement)</b>				
	Sans difficulté	Avec difficulté	Réalisée par substitution	Non réalisée	N/A	Sans aide	Aide technique	Aménagement	Aide humaine	Très insatisfait	Insatisfait	+/- satisfait	Satisfait	Très satisfait
Déplacements														
Vous déplacer dans la rue ou sur le trottoir	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous déplacer sur une surface glissante ou inégale	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utiliser les moyens de transport comme conducteur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous déplacer à bicyclette	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utiliser des moyens de transport comme passager	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

# Compilation des résultats

- Satisfaction du niveau de réalisation par habitude de vie
  - Ex.: Utiliser les services de restauration

## Si

Niveau de réalisation est insatisfaisant

**Il faut intervenir!**

Niveau de réalisation est satisfaisant

**Ce n'est pas prioritaire**

Pas réalisé MAIS satisfaisant alors...

# Selon le niveau de réalisation, il se dégage un niveau de perturbation

- Ex.: Catégorie Nutrition – globalement obtient un score de 8 donc peu ou pas perturbé ou un score de 3 – perturbation sévère

## HABITUDES DE VIE

### Sévère

Score  $\geq 3$

Réalise avec difficulté et aide humaine (3) et aide technique (2) par substitution (1) ou ne réalise pas (0) due à la présence d'incapacités ou d'obstacles environnementaux

### Perturbations

### Modéré

Score 4-7

Réalise sans difficulté et avec aide humaine (4) ou sans difficulté avec aide humaine (5) ou avec difficulté avec aide technique ou un aménagement (6) ou avec difficulté sans aide (7)

### Peu ou pas

Score  $\geq 8$

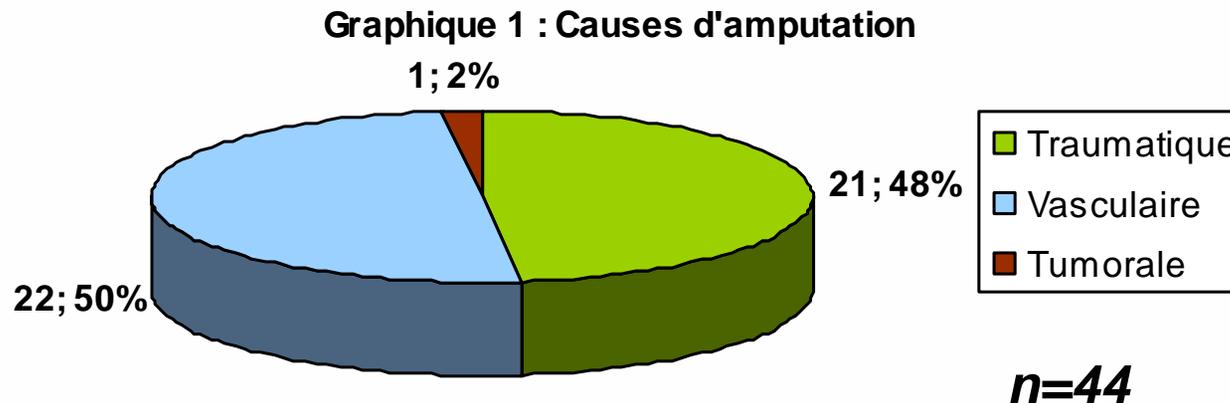
Réalise sans difficulté et sans aide (9) ou sans difficulté avec une aide technique ou un aménagement (8)

# Utilisation des résultats au programme

- Pour le client
  - Information immédiate
  - Retour des points à travailler à court terme avec l'équipe de relance
- Pour l'ensemble de la clientèle
  - Vision globale du niveau de réalisation des habitudes de vie des clients six semaines et six mois post réadaptation
    - Points forts
    - Points à travailler – si plusieurs clients ont les mêmes difficultés ou insatisfactions
    - Pistes d'actions à entreprendre selon les résultats :
      - adaptation des interventions;
      - augmentation des rencontres;
      - préparation plus précoces;
      - suivi...

# Profil des répondants

- Du 1 août 2005 au 27 janvier 2009 (41 mois)
- 80 adultes appareillés ont complété la MHAVIE abrégée 6 semaines post réadaptation
- 44 personnes ont complété la MHAVIE 6 semaines et 6 mois post réadaptation
- 91% d'hommes (40/44) ; âge moyen : 56 ans



# Reprise et maintien des habitudes de vie - 2009

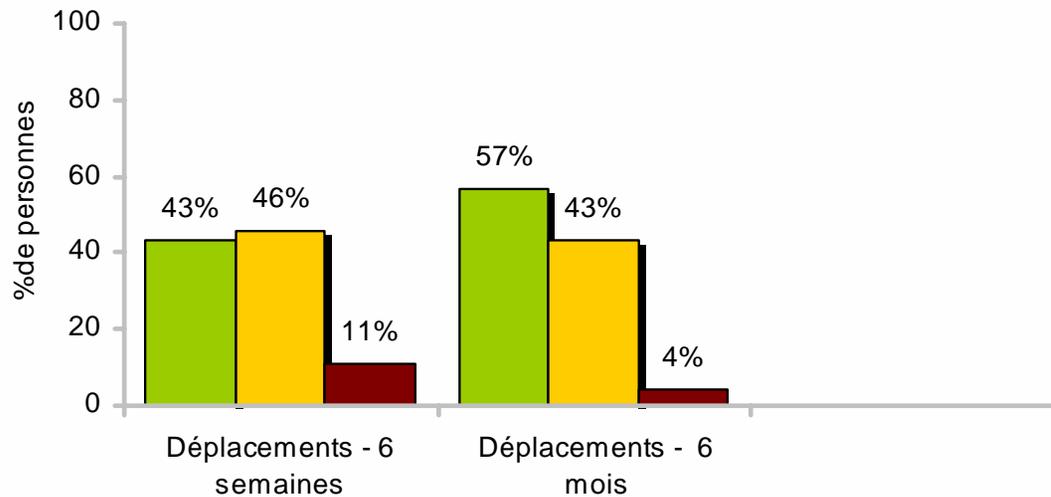
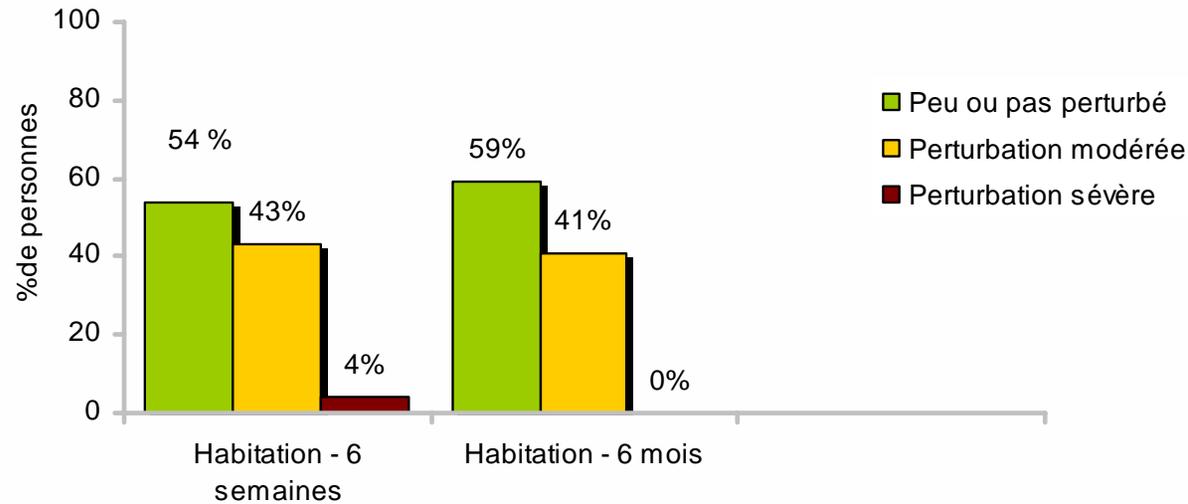
	6 semaines	6 mois	Évolution
	<i>Moyenne du niveau de perturbation</i>	<i>Moyenne du niveau de perturbation</i>	
<b>Activités de la vie quotidienne</b>			
Nutrition N = 44	91.6	92	0,4
Condition corporelle N = 44	91.5	91	-0.5
Soins personnels N = 44	92.9	93	0.1
Communication N = 43 **	94.5	95	0.5
Habitation N = 44 *	77.7	81.5	3.8
Déplacements N = 44	75.5	76.2	0.7
* $p < 0.05$ ** $p > 0.10$			

*Les écarts types plus petits que 20 constituent un écart type acceptable selon le CQA. Ceux-ci se situent entre 3,8 et 16,5.*

# Reprise et maintien des habitudes de vie - 2009

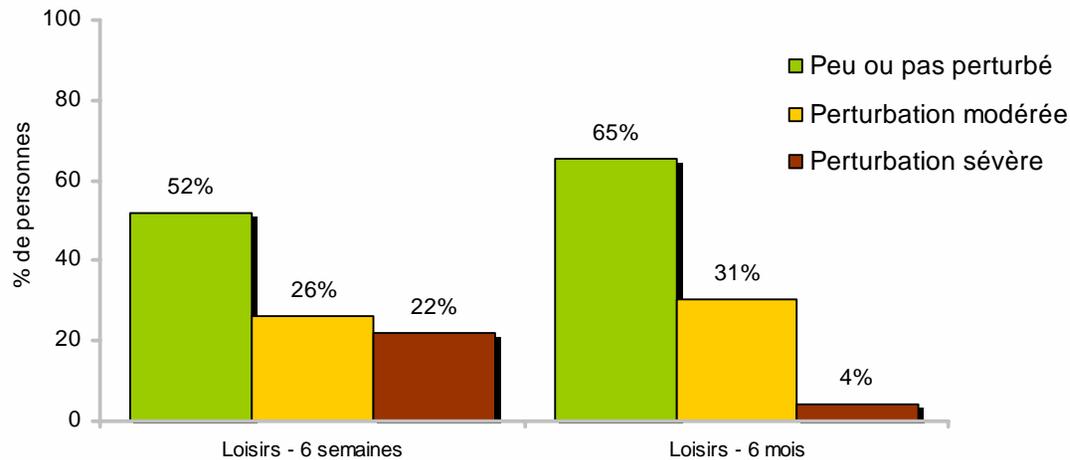
	<b>6 semaines</b>	<b>6 mois</b>	<b>Évolution</b>
	<i>Moyenne de niveau de perturbation</i>	<i>Moyenne de niveau de perturbation</i>	
<b>Rôle sociaux</b>			
Responsabilités <i>N = 42</i>	94.8	96.2	1.4
Relations interpersonnelles <i>N = 42*</i>	91.5	95.6	4.1
Vie communautaire <i>N = 41</i>	84.5	81.4	-3.1
Éducation <i>N = 2</i>	88.9	88.9	0,0
Travail <i>N = 17**</i>	57	63.6	6.6
Loisirs <i>N = 36 *</i>	70.9	80.9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>p &lt; 0.05</math></li> <li>** Interpréter avec prudence. Écart-type <math>&gt;20</math></li> </ul>			

# Répartition des usagers par niveau de perturbation $N=44$

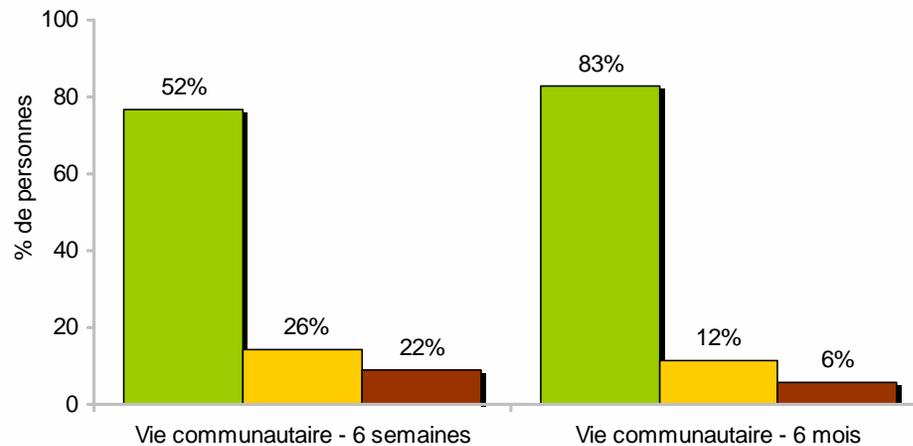


# Répartition des usagers par niveau de perturbation

N=36



N=41



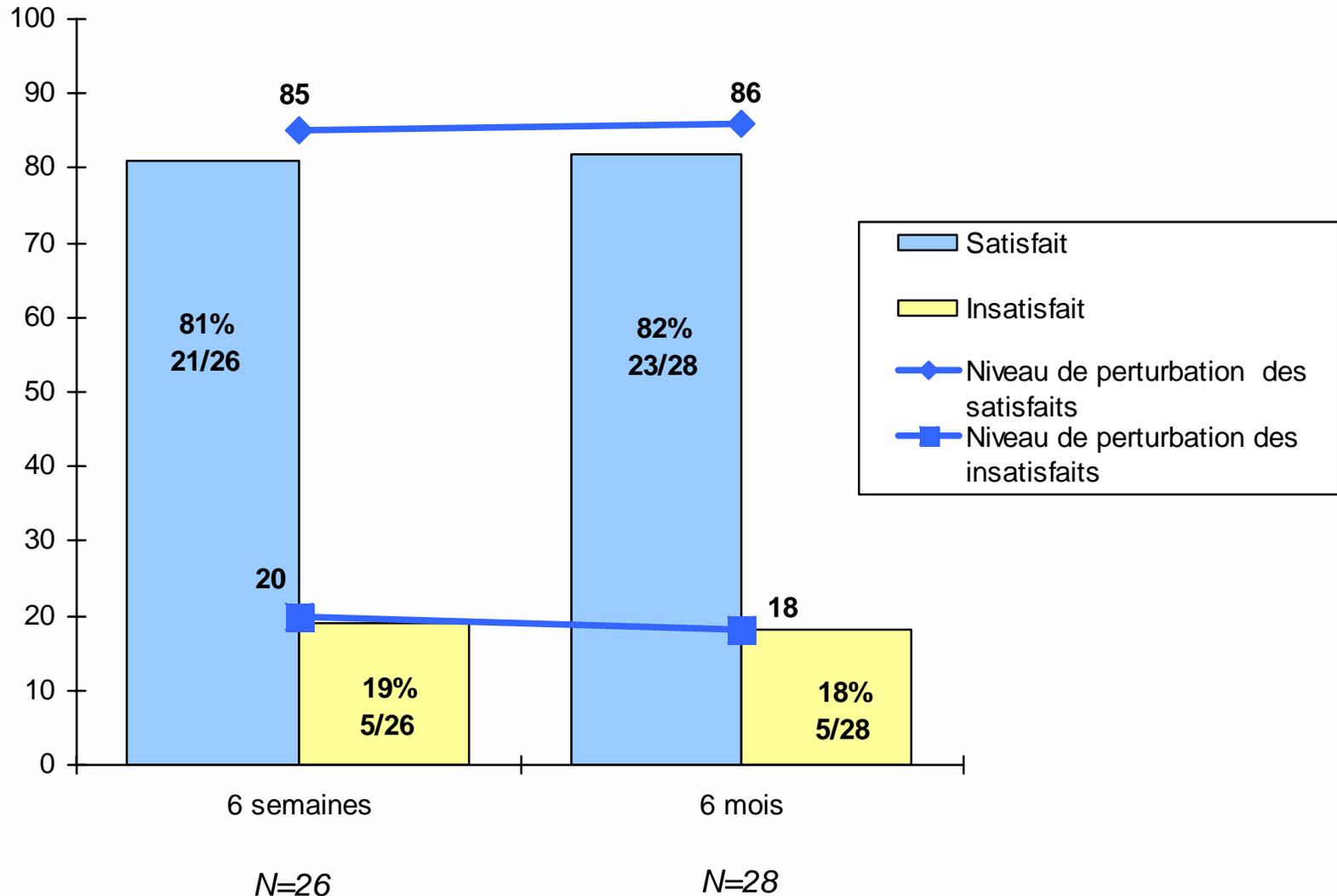
# Niveau de réalisation des habitudes de vie croisé avec la satisfaction - 2009

Catégories des habitudes de vie	Satisfaits		Insatisfaits	
	6 semaines	6 mois	6 semaines	6 mois
<b>Échelle (0 à 100)</b>				
<b>Déplacements</b> <i>Utiliser des moyens de transport comme conducteur *</i>	21/26 personnes (81%)	23/28 personnes (82%)	5/26 personnes (19%)	5/28 personnes (18%)
	Peu ou pas perturbées (85)	Peu ou pas perturbées (86)	Très perturbées (20)	Très perturbées (18)
<b>Loisirs</b> <i>Pratiquer des activités sportives ou récréatives</i>	19/24 personnes (79%)	21/24 personnes (88%)	5/24 personnes (21%)	3/24 personnes (13%)
	Peu ou pas perturbées (80)	Peu ou pas perturbées (85)	Très perturbées (0)	Très perturbées (22)

\* significatif

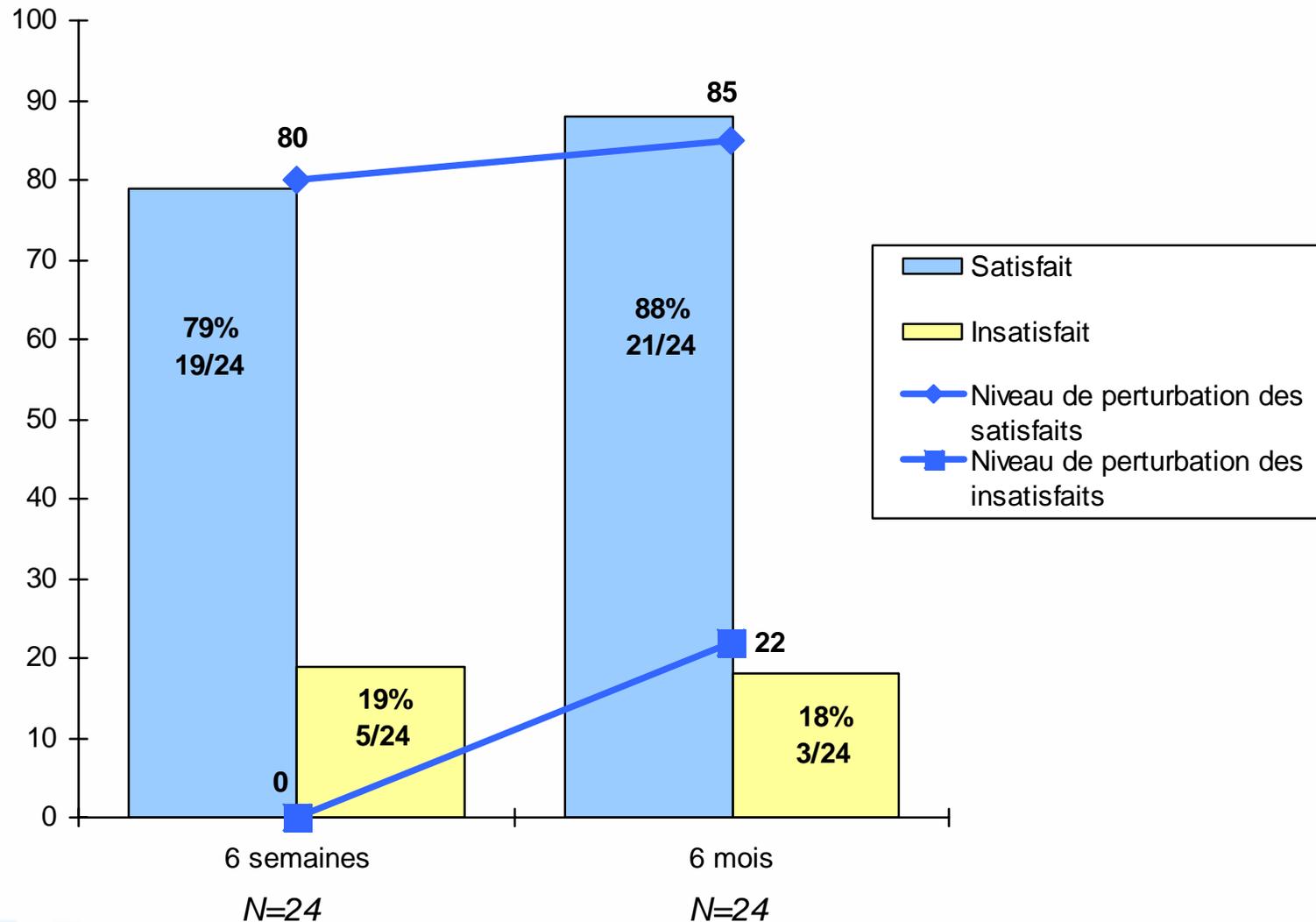
# « Utiliser des moyens de transports comme conducteur »

## Niveau de perturbation croisé avec la satisfaction -2009



# « Pratiquer des activités sportives ou récréatives »

## Niveau de perturbation croisé avec satisfaction -2009



# Constats – Conclusion

- Important de bien compléter le niveau de la satisfaction même si la personne ne réalise pas l'habitude de vie
- La MHAVIE
  - Présente l'état de situation quant à la reprise des habitudes de vie
  - Cible les actions à entreprendre à court terme (lors de la relance 6 semaines) pour que le client poursuive sa reprise des habitudes de vie
  - Permet de faire un bilan des points à travailler auprès d'une majorité de clients
  - Favorise la réflexion sur les interventions et les ajustements de pratique
- 6 mois post réadaptation la MHAVIE donne une mesure de la réalisation des habitudes de vie et de la satisfaction de l'utilisateur
- C'est un bon indicateur de la participation sociale des clients



**L'utilité** des résultats de la MHAVIE est confirmée par les cliniciens



- « *Cela donne un tableau global de la situation du client* »
- « *Permet de cibler les actions lors de la relance - pas uniquement s'occuper de la prothèse* »
- « *C'est un outil qui élargit le regard que l'équipe porte sur la situation des clients* »

# Constats - Conclusion

- Il faut poursuivre l'appropriation de l'outil
- Plus on aura de clients/MHAVIE plus on sera en mesure de regrouper la clientèle selon certaines caractéristiques :
  - Ex.: comparaisons des groupes
    - Vasculaire/traumatiques
    - Amputation membres inférieurs/ supérieurs
    - Type d'amputation (fémorale, tibiale)
    - Groupe d'âge

*Merci!*